



Dr SÉBASTIEN TOURBACH  
CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHÉTIQUE  
ET RECONSTRUCTRICE  
TOURNAI

## COMMENT *bien choisir* SA **machine** DE **cryolipolyse** AVANT DE RÉALISER UN *traitement*?

### QUELLES SONT LES BONNES INDICATIONS DE LA CRYOLIPOLYSE ?

La cryolipolyse est une technique de médecine esthétique permettant de détruire les adipocytes en leur appliquant un choc thermique froid.

**Une machine de cryolipolyse** possède une ou plusieurs pièces à main qui seront placées sur la/les zones à traiter. Chaque pièce à main va d'abord aspirer le bourrelet gras et ensuite lui appliquer un **choc thermique froid** : la température dans la pièce à main va diminuer jusqu'à  $-9^{\circ}\text{C}$  de manière à obtenir une température d'environ  $3^{\circ}\text{C}$  au sein de la graisse. Suite à ce refroidissement, les acides gras contenus dans les cellules grasses (adipocytes) vont cristalliser. Cette cristallisation va entraîner la mort (apoptose) de l'adipocyte. Le système lymphatique va ensuite éliminer les adipocytes détruits.

Attention : la cryolipolyse ne permet pas de remplacer l'efficacité d'une liposuction sur des zones où l'excès de graisse est important. La liposuction reste un traitement de choix, d'une efficacité absolue, pour améliorer la silhouette corporelle en une seule intervention. La liposuction nécessite toutefois une anesthésie et entraîne une éviction sociale de quelques jours, contrairement à la cryolipolyse.

**Les bonnes indications de la cryolipolyse sont les mêmes que celles de la liposuction, c'est-à-dire une accumulation localisée de graisse sous une peau possédant une tension et une élasticité suffisante. Les zones les plus fréquemment traitées sont : la région abdominale, les poignées d'amour, la culotte de cheval, la face interne des genoux et la région sous-mentonnière.**

### POURQUOI EST-IL PRÉFÉRABLE DE RÉALISER SA SÉANCE DE CRYOLIPOLYSE CHEZ UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ ET NON DANS UN CENTRE ESTHÉTIQUE ?

**La qualité de la machine de cryolipolyse est évidemment d'une importance capitale. Les résultats dont nos patients vont pouvoir profiter dépendent évidemment de l'analyse pré-traitement et de notre décision thérapeutique, mais également et surtout de l'efficacité de la machine de cryolipolyse que nous utiliserons.**

**Il faut une machine conforme à la réglementation en vigueur. Il faut une machine sécurisante, qui ne risque pas de nuire à nos patients (primum non nocere!). Il faut une machine efficace et donc puissante. Il faut une machine**

**qui a fait ses preuves et qui a été soumise à des études cliniques rigoureuses. Il faut une machine soutenue par un service après-vente attentif et réactif en cas de besoin.**

**Une bonne machine devra également permettre de traiter plusieurs zones simultanément. Cela permet un gain de temps et donc d'argent pour le patient comme pour le praticien. Il faut également tenir compte de la nécessité d'utiliser (ou pas) des consommables lors du traitement de cryolipolyse. Ces consommables représentent évidemment des frais supplémentaires à considérer lors du choix de sa machine de cryolipolyse.**

En pratique, les marques proposant des machines de cryolipolyse de qualité réservent leurs machines aux médecins. Ils s'assurent ainsi

que leur utilisation se fera à priori dans un environnement éclairé et informé. Cela doit permettre d'éviter des complications potentielles.

### **QUELS SONT LES CRITÈRES À TOUJOURS BIEN VÉRIFIER POUR LE CHOIX DE L'APPAREIL ?**

- › CE Médical
- › Retour d'expérience sur la machine (plus de 500 000 traitements réalisés dans le monde avec CRISTAL)
- › Nombre d'applicateurs disponibles
- › Nombre d'applicateurs utilisés simultanément
- › ...

### **EST-CE QUE CERTAINS APPAREILS ONT DES AVANTAGES SUPPLÉMENTAIRES ?**

#### **L'applicateur Amethyst**

Pour la culotte de cheval, Deleo a

développé une pièce adaptée à cette zone. Il s'agit d'un plaque qui sera appliquée contre la zone de la culotte de cheval. La durée de traitement sera alors de 90 minutes au lieu des 60 minutes habituelles.

#### **L'applicateur AGATE**

Pour des zones plus petites comme la région sous-mentonnière, l'applicateur Agate permet d'épouser la forme de cette zone et d'y réaliser la technique de cryolipolyse.

*Merci au*

*Dr Sébastien Tourbach pour son aimable collaboration*

ST clinic

Hameau du Fourcroix 27

7522 Tournai (Belgique)

[www.docteur-tourbach.be](http://www.docteur-tourbach.be)

+32 (0)69 306282

